Raum für Tanz- und Bewegungstherapie

Gerlinde Tsopatalo
Heilpraktikerin für Psychotherapie
Diplom-Sportlehrerin
Tanzpädagogin (I·TP®)

Mail: g.tsopatalo@t-online.de
Tel: 07321/9460829

Angebote:

Fluss

Körperarbeit – Bewegungsbewusstsein – Balance – Harmonie - Atem

Sowohl Anfängern als auch Wiedereinsteigern nach Bewegungsabstinenz, längerer Erkrankung oder auch Zeiten erhöhter psychischer Belastung will dieses therapeutische Angebot die Möglichkeit geben, am Ergreifen des eigenen Körpers zu arbeiten, bei sich selbst anzukommen und Wohlgefühl zu erleben.

Tanzend in Bewegung zu kommen, dabei sich selbst wahrnehmen zu dürfen - integriert, gestützt und gefordert durch die Gruppe.

Mo 18.45 – 20.15 Uhr

Der Kurs ist zurzeit voll belegt. Es gibt eine Warteliste

DU willst DIR den Frust von der Seele schütteln

Oder die Anspannung aus dem Körper

Oder fühlst DICH einfach gut, wenn DU tanzt.

Dann lass uns das gemeinsam tun:

Just be & dance

lädt DICH dazu ein, unter professioneller Anleitung und im geschützten Tanzraum

- **einfach da zu sein,**
- **bei DIR selbst anzukommen,**
- **DICH und die Gruppe tanzend zu erleben**
- **und so manches in Bewegung zu bringen.**

Wir treffen uns 4x im Jahr, immer am zweiten Samstag im Monat (Januar, April, Juli, Oktober) 14 – 16 Uhr.

Ausgleich: Richtwert 24 Euro

Maximal 8 TN ***bitte anmelden!***

2027: 9.1. / 10.4 / 10.7. / 9.10.